

10月

行事予定表

(武道館)

日	曜	午前 (8時 - 12時)	午後 (12時 - 17時)	夜間 (17時 - 22時)
1	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
2	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:30
3	木			
4	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
5	土			
6	日	かっぴく幼稚園運動会(予備日) 9~15		
7	月			極真空手18:30~21:00
8	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		市民講座空手 18:30~20:00
9	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:30
10	木			
11	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		市民講座(スマイルリズム体操)19:30~20:30
16	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:30
17	木			
18	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
19	土			
20	日			
21	月			極真空手18:30~21:00
22	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		市民講座空手 18:30~20:00
23	水		生命の貯蓄体操(水)13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~20:30
24	木	休園日		
25	金	生命の貯蓄体操(金)9:30~11:00	生命の貯蓄体操第一 13:30~15:00	自道館19:00~21:00 極真空手18:00~19:30
26	土			
27	日			
28	月			極真空手18:30~21:00
29	火	生命の貯蓄体操(火)9:30~11:00		
30	水	秋の産業祭準備 終日		
31	木	秋の産業祭準備 終日		