



スマホ・タブレット・ゲーム機等の

家庭で守ろう 7 つのルール

～垂水市 PTA 連絡協議会「家庭のルール」7 選～

宿題や次の日の準備を
すませ、保護者と目的
や時間を決めて使いま
しょう。



1

保護者と同じ部屋や目
が届く所で使用し、食
事・入浴中は使わない
ようにしま
しょう。



2

個人情報（名前、住所、
写真、動画等）は、
SNS 等にアップしな
いようにしま
しょう。



3

相手の気持ちを考え、
悪口や傷つく言葉は書
き込まないよう
にしましょう。



4

学習以外での利用は、
平日 30 分以内、休日
1 時間以内にしましよ
う。【平日】 【休日】



5

午後 9 時以降、保護者
が預かります。



6

ルールを守らなかった
ら使用禁止にします。



7

垂水中央中学校生徒会策定 マナー (ア)

- マ まって！その言葉。相手の気持ちを考えて
- ナ ないないない！人の写真や動画（個人情報）のアップ
- ア あいません！SNS 上だけの知り合いには

※「スマホ・タブレット・ゲーム機」とは携帯機器やパソコン・携帯音楽プレーヤーなど、ネット接続ができる機器すべてを意味します。

