

垂水市の健康長寿・子育て支援の新たなステージへ  
**たるみず元気プロジェクト事後報告会**  
昨年実施した健康チェックの結果を踏まえ報告会を行います。

標記の件につきまして、下記の実施いたします。取材方をお願いいたします。

※本資料は、県政記者クラブ・鹿屋記者クラブに送信しております。

■資料 本紙を含む1枚

■日時 **平成30年2月2日（金） 13：00～16：30**

■場所 垂水市文化会館

■目的

垂水市では、本年4月から、鹿児島大学病院副院長であり、鹿児島大学医学部心臓血管・高血圧内科学の大石充教授に「垂水市スーパーバイザー」を委嘱し、「健康長寿・子育て支援」への取組として、「たるみず元気プロジェクト」をスタートさせました。今回は、昨年11月に行った65歳以上を対象とした「新しい健康チェック」について、健診を受けられた方を対象に健康チェックで得られた結果を、各専門家の先生をお招きし、報告会を実施します。

■内容

1. 講話「コグニサイズで脳トレ！！」／13：30～

◎講師：鹿児島大学医学部基礎理学療法学講座教授／牧迫飛雄馬氏

2. 講話「大石教授による“たるみず元気プロジェクト”早分かり法」  
～研究のねらい、結果を生活にいかすために～／13：50～

◎講師：鹿児島大学医学部副院長

鹿児島大学大学院心臓血管・高血圧内科学教授／大石充氏

3. 講話「データから、今の自分を知ろう」／14：30～

①生活習慣病予防（心電図・PWV・自己血圧測定）

◎講師：鹿児島大学大学院 心臓血管・高血圧内科学助教／窪菌琢郎氏

②運動・心理

◎講師：鹿児島大学医学部 基礎理学療法学教授／牧迫飛雄馬氏

③歯科

◎講師：鹿児島大学大学院 顎顔面疾患制御学教授／杉浦剛氏

④栄養

◎講師：鹿児島大学共同獣医学部

分子病態学准教授（県栄養士会会長）／叶内宏明氏

4. 個別相談（総合相談、運動・心理、歯科、栄養）／15：50～

■問い合わせ先

垂水市保健課健康増進係 堀之内 ☎0994-32-1111（内線138・164）