

報道機関各位

垂水市記者発表（令和元年 9 月 19 日）

## 令和元年度たるみず元気プロジェクト 健康チェック報告会 ～近未来日本へ垂水からの提言～

標記の件につきまして、下記のとおり実施いたします。

■資 料 本紙を含む 4 枚

■概 要

「たるみず元気プロジェクト健康チェック」は、全国自治体内において、本市唯一のプロジェクトになります。

鹿児島大学病院副院長の大石充教授を「垂水市スーパーバイザー」にご就任いただき、「健康長寿」に関する新しいモデルケースの構築を目指し、寝たきりの予防や、介護必要度の軽減、最終的に医療費の削減につなげる、20 年間に渡るビックプロジェクトです。

今回開催する「報告会」は、本プロジェクトの核となる「健康チェック」の結果報告会となり、本プロジェクトの内容や、具体的なチェック内容・結果が分かる非常に有意義な報告会となりますので、ぜひ、取材方をお願いいたします。

■日 時

令和元年度 9 月 22 日（日）午前 9 時 30 分～午後 12 時 30 分

■場 所

垂水市文化会館

■対象者

令和元年度たるみず元気プロジェクト健康チェックにおいて  
6 月～7 月に参加された 331 名

■結果報告講師

（1）大石 充 教授

所属 鹿児島大学 心臓血管・高血圧内科学  
鹿児島大学病院 副院長・病院長補佐  
垂水市スーパーバイザー

- (2) 窪菌 琢郎 講師  
所属 鹿児島大学 大学院医歯学総合研究科  
心臓血管・高血圧内科学
- (3) 中井 雄貴 特任研究員  
所属 鹿児島大学 医学部保健学科  
理学療法学専攻基礎理学療法学講座
- (4) 浜田 倫史 講師  
所属 鹿児島大学 医歯学域附属病院  
附属病院 診療センター 口腔顎顔面センター 口腔外科
- (5) 叶内 宏明 理事  
所属 鹿児島県栄養士会

## ■ 健康チェックとは

### (1) 対象者

40歳以上の垂水市民

### (2) 日程 (全16回)

6月30日(日)	垂水中央病院
7月13日(土)	市民館
7月23日(火)	牛根小学校
7月26日(金)	新城小学校
7月30日(火)	協和小学校
8月4日(日)	垂水中央病院
8月19日(月)	柊原小学校
8月25日(日)	垂水中央病院
8月27日(火)	水之上小学校
9月8日(日)	垂水中央病院
9月16日(月・祝)	垂水中央病院
9月28日(土)	市民館
10月14日(月・祝)	垂水中央病院
10月29日(火)	市民館
11月10日(日)	垂水中央病院
12月15日(日)	垂水中央病院

### (3) 目的

対象者の健康状態等を調査・分析し、より効果的な介入をすることで、健康増進及び介護予防を推進し、健康寿命の延伸を図るとともに、事業を継続することにより医療・介護職の人材確保及び人材育成につなげることを目的とします。

### (4) チェック内容 (15 項目)

- ①問診・血圧 ②採血 ③一般調査 ④栄養調査 ⑤活動調査
- ⑥口腔機能調査 ⑦インボディ ⑧下腿周径 ⑨骨密度
- ⑩握力 ⑪10m 歩行 ⑫立ち座り (5 回) ⑬認知機能
- ⑭心電図・血圧脈波・聴診 ⑮爪調査

### (5) 特定健診や人間ドックとの違い

「特定健診」と「人間ドック」と一部共通する項目はありますが、異なる内容をチェックすることができます。例えば、口腔や脳の健康度チェックは、「特定健診」と「人間ドック」にはない項目になります。参加者からは「楽しかった」「面白かった」と感想をいただくことも多い項目です。また鹿児島大学等と連携していることから、その結果を同大学等で解析・研究し、垂水市にフィードバックすることで、健康増進・介護予防等の施策を皆様へ提案することもできると考えています。

### (6) 鹿児島大学との連携

#### ①鹿児島大学における位置づけ (垂水研究におけるフィールド)

健康チェックにおける対象者の健康状態等の調査・分析については、鹿児島大学大学院医歯学総合研究科の「垂水市在住一般住民における前向きコホート研究 (以下、「垂水研究」と言う)」のフィールドとして、位置づけられています。

#### ②垂水研究の概要

鹿児島大学を中心とした多分野 (医学・歯学・薬学・栄養・理学療法・作業療法・心理学・保健)、垂水市及び垂水中央病院市内唯一の病院が全面協力して、医学的側面だけではなく、今までのコホート研究がカバーできていない生活機能・生活状態・身体状況 (口腔内を含

む)・認知機能を調査し、生命予後のみならず、機能予後及び人生の満足度・自立を主要評価項目とするもの。

