

垂水市記者発表（令和3年11月17日）

【健康長寿への取組】
鹿児島大学や県栄養士会と連携した
健康チェック報告会

1 資料

本紙を含む5枚

健康チェック
HP



報告会
HP



2 概要

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科心臓血管・高血圧内科学の大石充教授に「垂水市スーパーバイザー」を委嘱し、「健康長寿」に関する取組として、寝たきりの予防や、介護必要度の軽減、最終的に医療費の削減につなげる取組として、平成30年度より「たるみず元気プロジェクト・健康チェック」を本格実施しています。

健康チェックは、「採血（動脈硬化度）」や「体や脳健康度」、「口腔機能」、「栄養調査」などを通じて、参加者自身の「健康度（元気度）」が分かる検診です。

今回開催する「報告会」は、9月12日から10月23日まで参加者（250名）にその結果を説明する場となり、大石教授をはじめ、鹿児島大学の教授や鹿児島県栄養士会の理事を講師（5名）としてお招きし実施いたします。

「コロナ禍における健康維持・健康増進」という点にもつながる部分もあるかと思しますので、より多くの報道機関の皆様取材方をお願いいたします。

3 開催日時

令和3年11月21日（日）9:30～12:40 垂水市文化会館

※大石教授及び牧迫教授は、講演が終了次第、退席されます。

両名への取材をご希望の方は、開会前（9:00～9:30）に取材されることをお勧めいたします。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

4 資料

- （1）当日講師やスケジュールについては、別紙「会次第」をご覧ください。
- （2）健康チェックに関する資料

■問い合わせ先

垂水市保健課健康増進係 電話 0994-32-1116（直通） 担当：庭田