

介護予防等ボランティアの登録募集

高齢者の健康づくりや社会参加活動、介護現場でのお手伝いや高齢者の見守りなどのボランティア等の活動に対して、商品券に交換できるポイントを付与します。

介護人材確保ポイント事業

・・・【年齢制限なし】

■対象となる活動

次の活動1回（1時間以上）につき1ポイント

（1）介護保険施設等でのボランティア活動

- ・レクリエーション等の参加支援
- ・食事の配膳・下膳の補助
- ・高齢者の話し相手
- ・施設内の清掃 など

（2）在宅高齢者等の生活支援のボランティア活動

- ・在宅高齢者等への声かけ、ゴミ出し、外出支援
- ・生きがいデイサービス等高齢者・介護者の仲間づくり支援
- ・地域の高齢者向け配食、昼食会等のお手伝い など

高齢者元気度アップポイント事業

・・・【65歳以上の方】

■対象となる活動

次の活動1回（1時間以上）につき1ポイント

（1）健康増進活動

- ・介護予防教室等の参加者への支援活動 など

（2）社会参加・地域活性化活動

- ・地域の清掃・美化活動
- ・子育て支援活動
- ・子ども食堂の運営、手伝い など

※ 対象となる活動について他の補助を受けていないことが条件です。

※ 1回1時間以上の活動で1ポイントを付与、**5ポイント貯まると、500円分の商品券と交換できます。5,000円分の商品券が上限です。**

※ 介護保険施設等での活動の際は、必ず事前に施設等と打ち合わせを行ってください。

問い合わせ先：垂水市福祉課 地域包括ケア係 Tel32-5111