

令和6年度健康チェックスタッフブック

STAFF BOOK 2024

1500 project

CONTENTS

目次

- ①はじめに
- ②健康チェックとは？
- ③実施体制・実施実績
- ④日程・会場・集合時間
- ⑤当日の流れ・会場配置図
- ⑥ブースごとの業務内容

STAFF BOOK

健康チェック

1

はじめに

1 STAFF BOOKとは

概要

- STAFF BOOKは、健康チェックに携わる関係者（以下「スタッフ」）向けの資料です。
- 健康チェックへの理解を深め、より充実した取組とするため、各種情報を掲載しております。
- スタッフの皆様におかれましては、健康チェック従事の際の参考にしていただければ幸いです。

2 まずは登録を！～健康チェック専用LINEの御案内～

事業の見える化と、情報共有を目的に、公式LINEを開設しております。ぜひご登録ください。



健康チェックとは

40歳以上の垂水市民を対象にご自身の健康度を知ることができる参加無料の取組です。

WEBサイトへ移動

検査内容

チェックは約18種類

【主な内容】
 ①採血 ②栄養調査 ③心電図
 ④口腔調査 ⑤身体・認知機能調査
 ⑥心理調査 ⑦睡眠調査 ⑧聴力調査

WEBサイトへ移動

令和6年度開催日程

6月23日～10月27日

年11回開催予定です
今年は受付時間を増強！
お昼からも参加可能

WEBサイトへ移動

健康チェック参加者からの声

健康チェックの参加者の方からの声を市HPでご紹介しています。

WEBサイトへ移動

NEWS／表彰されました！

健康チェックが第19回日本心臓財団小林太刀夫賞受賞を受賞しました。

WEBサイトへ移動

申込方法

お申込方法は5つの方法

①WEB ②電話 ③窓口 ④FAX ⑤専用ハガキ

お好きな方法でお申込ください。

WEBサイトへ移動

申込方法①／WEB申込

【申込先】
垂水市保健課
健康増進・元氣プロジェクト係

【下記をクリック申込ページへ】

WEBサイトへ移動

申込方法②／電話申込

【申込先】
垂水市保健課
健康増進・元氣プロジェクト係

【電話番号】
0994-32-1116

【受付時間】平日 8:30～17:15

WEBサイトへ移動

申込方法③／窓口申込

【申込先】
垂水市保健課
健康増進・元氣プロジェクト係

【場所】
本庁舎新館 1階

【受付時間】平日 8:30～17:15

WEBサイトへ移動

申込方法④／FAX申込

【申込先】
垂水市保健課
健康増進・元氣プロジェクト係

【FAX番号】
0994-32-6625

【受付時間】平日 8:30～17:15

WEBサイトへ移動

申込方法⑤／専用ハガキ

【申込先】
垂水市保健課
元氣プロジェクト係

【専用ハガキ】
過去参加者の皆様には郵便で専用ハガキをお送りいたします。

WEBサイトへ移動

報告会とは？

健康チェック参加の皆様にご自身の結果表を医師が結果表をご説明する会です。

WEBサイトへ移動

報告会日程

① 令和6年 9月 8日 (日)
 ② 令和7年 1月 19日 (日)
 ③ 令和7年 1月 26日 (日)

WEBサイトへ移動

報告会への参加申込

報告会の申込方法は2通り

① 本市からの案内文書同封の専用ハガキから申込
 ② WEBから申込

WEBサイトへ移動

報告会の御案内

健康チェック参加当日お帰りの際に対象となる報告会日程を御案内します。

WEBサイトへ移動

スタッフブック

スタッフの心得ここにあります

WEBサイトへ移動

集合時間

対象者	集合時間
市職員（本部）	6:30
市職員（送迎）	6:50
市職員（上記以外）	7:30
鹿児島大学等関係団体	7:25
	8:00

※参加者受付は、午前8時～

WEBサイトへ移動

フェリー・送迎（行き）

■往路（行き）臨時ダイヤ：6月28日～当日

乗場	乗車フェリー	会場バス送迎
鴨池港発	垂水港着	垂水港発
6:35	→ 7:20	7:20 → 7:30
7:10	→ 7:55	7:55 → 8:00

WEBサイトへ移動

フェリー・送迎（帰り）

■復路（帰り）臨時ダイヤ：6月28日～当日

会場	バス送迎	乗場	乗車フェリー
会場発	垂水港発	垂水港発	鴨池港着
16:10	→ 16:20	16:20	→ 17:05
16:40	→ 16:50	16:50	→ 17:35
17:15	→ 17:25	17:25	→ 18:10

WEBサイトへ移動

会場配置図（市民館）

WEBサイトへ移動

NEWS／参加特典パワーアップ

寺あれ、一回に

WEBサイトへ移動

参加特典①

1等 エアウィーブピロー

WEBサイトへ移動

参加特典②

2等 ハズキルーベコンパクト

WEBサイトへ移動

参加特典③

3等 オーラルB電動歯ブラシ

WEBサイトへ移動

参加特典④

4等 テレビ等で話題・久世福商店 至福のひと時

WEBサイトへ移動

参加特典⑤

QUOカード 1,000円券

WEBサイトへ移動

参加特典⑥

健康ポイント10pt

WEBサイトへ移動



STAFF BOOK

健康チェック

2

健康チェックとは？

1 たるみず元気プロジェクト

- 市民の健康状態等を調査・分析し、より効果的な介入をすることで、健康増進及び介護予防を推進し、健康寿命の延伸を図るとともに、事業を継続することにより医療・介護職の人材確保及び人材育成につなげることを目的とする。

たるみず元気プロジェクト

Passion key Word

自身の健康度を知る

1

健康チェック（年11回）

2

健康チェック報告会（年3回）

3

派生事業



それだ！

20年間
実施予定

2 健康チェックのはじまり

はじまり

- 平成28年度、尾脇市長は「健康長寿」を推進するため、鹿児島大学心臓血管・高血圧内科学の大石充教授にご相談し「垂水市在住一般住民における前向きコホート研究（通称垂水研究）」を、垂水市と鹿児島大学等の関係団体が連携してスタートすることとなりました。



垂水研究

- 40歳以上の垂水市民を対象に長期間の観察研究を行い、加齢に伴う生活機能・身体状況及び認知機能が生命・機能予後にどのように関係しているか調査することで、疾病予防や生命予後の改善、寝たきりの予防など、介護必要度が軽減し、最終的に医療費や介護給付費の適正化にもつなげる研究です。

クリックで
WEBサイトへ
移動します↓



3 健康チェックとは

健康チェックとは？

- 健康チェックは、垂水研究における「検査」部分を指します。
- 40歳以上の垂水市民を対象に、参加者自身が「元気度（健康度）」を知ることができる参加無料の取組です。



- ピコーン!
- 参加者は、健康チェック後の「報告会」にも参加することで、「健康状態の把握」に加え、「健康リテラシー（検査内容の理解とその活用方法等）」が向上し、健康長寿の延伸に繋がると考えています。

健康チェック概要

垂水研究（垂水市在住一般住民における前向きコホート研究）

主な検査内容

問診、採血、心電図、CAVI、聴診
運動機能、認知機能、口腔機能
栄養調査、活動調査、睡眠・聴覚等

対象者

40歳以上
の市民

参加料

無料

検査時間

平均
2時間30分

送迎

希望者は
タクシー送迎

会場

垂水市
市民館

参加特典

健康ポイント
ぶり・かんぱち

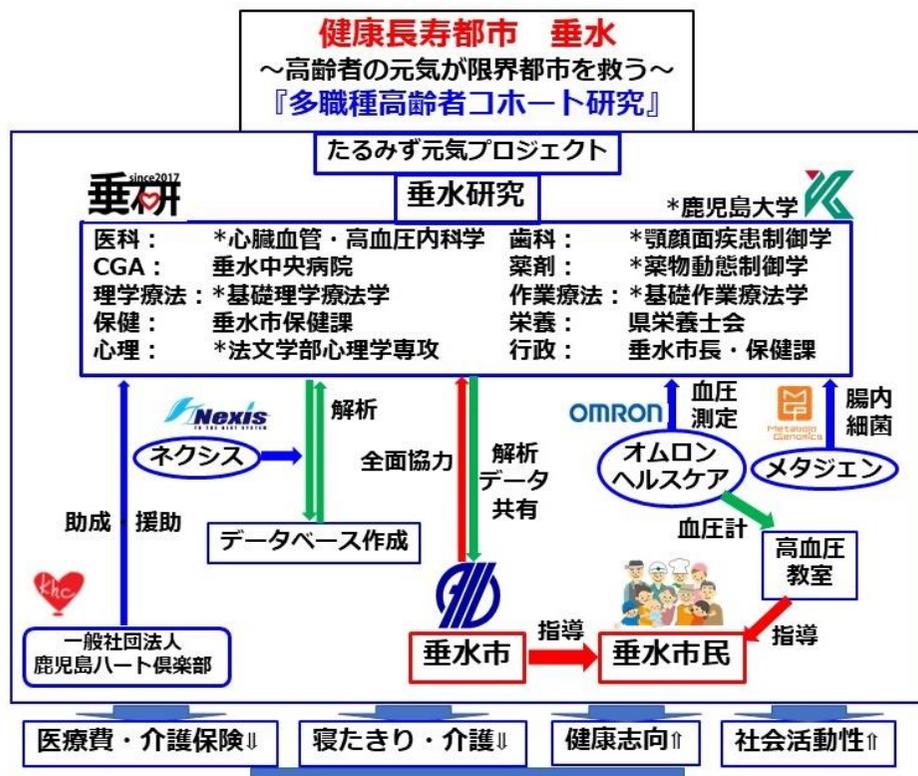
STAFF BOOK

健康チェック

3

実施体制・実績

1 実施体制（多職種連携チーム）



- 鹿児島大学の各分野の先生方や、鹿児島県栄養士会、垂水市立医療センター垂水中央病院、垂水市、そして民間企業の皆様等、**多職種が連携**しています。

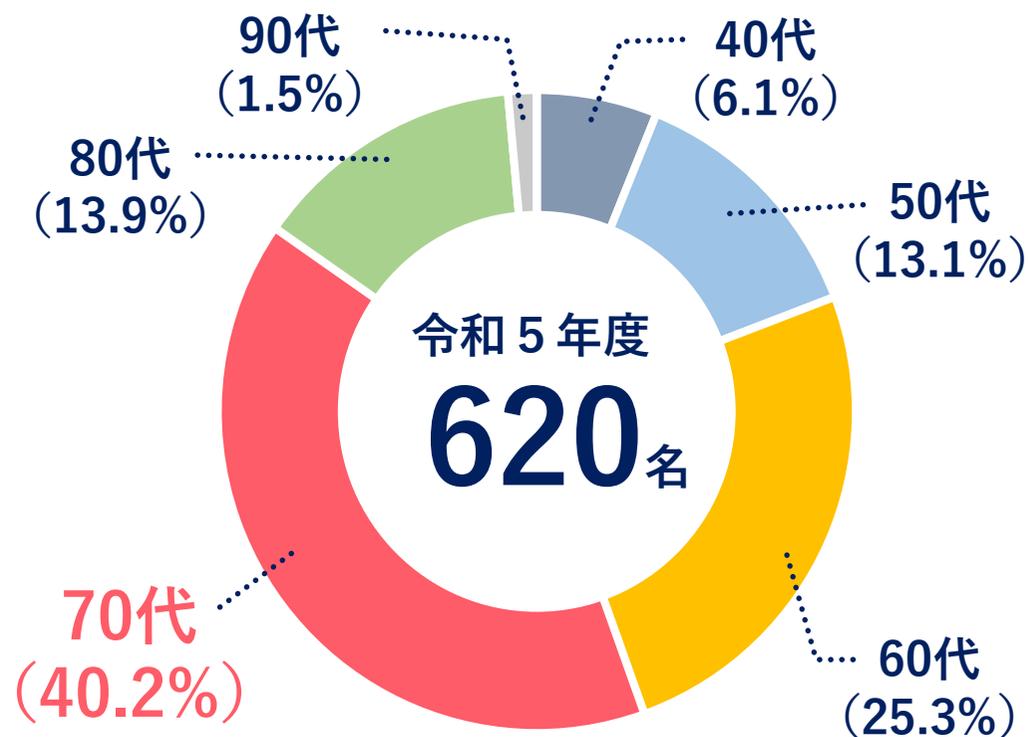
部門	所属1	所属2	役職	氏名
医科	鹿児島大学	心臓血管・高血圧内科学	教授	大石 充
			准教授	窪田 琢郎
歯科	鹿児島大学 大学院医歯学 総合研究科	顎顔面疾患制御学	教授	奥井 達雄
薬学		薬物動態制御学	教授	寺園 英之
統計解析		疫学・予防医学	教授	郡山 千早
理学療法		基礎理学療法学講座	教授	牧迫 飛雄馬
作業療法	鹿児島大学	基礎作業療法学講座	教授	田平 隆行
保健学	医学部保健学科	地域包括看護学講座	教授	宮田 昌明
保健学		地域包括看護学講座	教授	佐々木 八千代
心理学	鹿児島大学 法文学部人文学科		教授	安部 幸志
CGA	垂水中央病院	循環器内科	院長	竹中 俊宏
			部長	桑波田 聡
栄養学	鹿児島県栄養士会		会長	油田 幸子
			市長	尾脇 雅弥
行政	垂水市	保健課（保健師等）	統括 保健師	前田 真由佳
企業	鹿児島ハート倶楽部、株式会社MeRAS、株式会社ネクシス、パソラボ鹿屋ラボ、FUKUDADENSHI、オムロンヘルスケア			

2 参加実績

参加者数

年	人数	備考
2017	380名	
2018	1,145名	
2019	1,024名	
2020	0名	※新型コロナで中止
2021	551名	
2022	554名	
2023	620名	

年代別参加割合



- 健康チェック参加後アンケートで 99.7%の方が参加して「良かった」、「普通」とご回答いただいております、参加者の継続割合は、72.0%となっております。

3 学会論文・予防対策等の実績

①学会論文（一例）

- 難聴と認知機能低下の関係性
- 食事の偏りとフレイルの関係性
- 口腔機能低下とフレイル・認知機能低下の関係性

②予防対策

- 口腔検査から超早期の口腔がん発見
- 認知機能検査の結果から、地域包括支援センターと連携した見守り支援

③第59回日本循環器病予防学会学術集会 第19回日本心臓財団小林太刀夫賞 受賞

※日本心臓財団小林太刀夫賞とは？

「日本心臓財団小林太刀夫賞」は、地域と密着して、日本人死因の上位を占める循環器病を中心とした生活習慣病予防のために永年貢献し、生活習慣等の改善により疾病管理に実効を挙げた活動、あるいは疾患予防のための創意工夫により将来において疾病管理の実行が期待できる活動を表彰するものです。



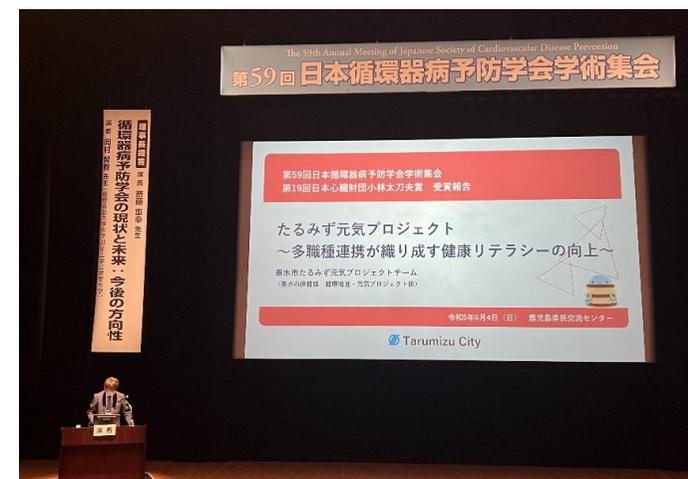
関係者英語論文報告

38報

2024年7月現在

健康チェックを受けた後・・・

病気の早期治療や支援に繋がっています。（これまで約90人）



STAFF BOOK

健康チェック

4

日程・会場・集合時間

1 令和6年度日程

健康チェック日程				受付時間・定員													定員 合計
No	開催日	曜日	会場	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	13:00	13:15	13:30	
1	6月23日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
2	6月30日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
3	7月21日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
4	7月28日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
5	8月11日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
6	8月18日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
7	9月 1日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
8	9月15日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
9	10月 6日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
10	10月13日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
11	10月27日	日	市民館	5	20	20	10	10	10	10	5	5	5	15	15	10	140
合計																	1,540

健康チェック日程				対象者（健康チェック参加日）			対象者数
No	開催日	曜日	会場	対象者	参加日	参加者	
1	09月08日	日	文化会館	【第1回報告会】対象者	6月23日 ~ 07月28日	参加者	560
2	01月19日	日	文化会館	【第2回報告会】対象者	8月11日 ~ 09月15日	参加者	560
3	01月26日	日	文化会館	【第3回報告会】対象者	10月06日 ~ 10月27日	参加者	420
合計							1,540

2 集合・送迎・会場位置

■集合時間

対象者	現地集合時間
垂水市職員A（本部）	<u>6:30</u>
垂水市職員B（送迎）	<u>6:50（フェリー乗り場）</u>
垂水市職員C（A・B以外）	<u>7:30</u>
鹿児島大学等関係団体	<u>7:45</u> 又は <u>8:10</u>

※【駐車場】市職員は、本庁舎に駐車してください。

■行き／フェリー・バス送迎事項

鴨池・垂水フェリー		会場バス送迎	
鴨池港発	垂水港着	垂水港発	会場着
6:50	7:35	7:40	7:45
7:15	8:00	8:05	8:10

■帰り／フェリー・バス送迎事項

会場バス送迎		鴨池・垂水フェリー	
会場発	垂水港着	垂水港発	鴨池港着
14:30	14:40	14:45	15:30
14:55	15:05	15:10	15:55
15:45	15:55	16:00	16:45

※上記時間以外も随時、送迎（会場⇄フェリー）を行っています。



STAFF BOOK

健康チェック

5

当日の流れ・会場配置図

1 主な流れ①

1. 受付
2. 身長
3. 同意 (医師からの説明)
4. 検査



- ①受付にて、**スタート検査を決定**。
- ②原則、スタート検査から**No順に検査**を行う。
- ③参加者がより早く検査を終了できることを**第一目標**に、各検査の待合い状況を見ながら、誘導スタッフがNo順を変更する。

健康チェック受診票



00000000

1 健康チェック参加者

氏名	性別	生年月日	年齢	受診No
鹿児島 テスト	男	昭和24年11月12日	74歳	

※年齢は、令和6年4月1日を計算基準日として算出しています。

2 健康チェック参加履歴 (下段: 血压計貸出)

参加履歴	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18

3 受付・同意確認

終了確認	受付	BDHQ	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出	終了確認	身長				cm
		食品多様性	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出						
終了確認	同意	ペースメーカー	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無						
		血压計測	血压		/		mmHg	脈		拍/分
		血压計測(再)	血压		/		mmHg	脈		拍/分

【再計測基準】①収縮期血压180mmHg以上・拡張期血压100mmHg以上 ②脈拍110拍/分以上

4 検査内容

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
<input type="checkbox"/>	8		インボディ
			kg
<input type="checkbox"/>	9		骨密度

スタート	No	終了確認	検査項目
<input checked="" type="checkbox"/>	10		握力
<input checked="" type="checkbox"/>	11		立ち座り
<input checked="" type="checkbox"/>	12		片足立ち
<input checked="" type="checkbox"/>	13		歩行
<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
<input type="checkbox"/>	16		認知機能B(59歳以下)
<input type="checkbox"/>	17		活動調査
<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)

5 最終確認欄 (すべてのチェック終了後、医師による確認を行います。)

参加日	令和 年 月 日	最終確認サイン (医師サイン)
-----	----------	--------------------

4 会場配置図

LINEや
WEBサイト
からも
確認できます。



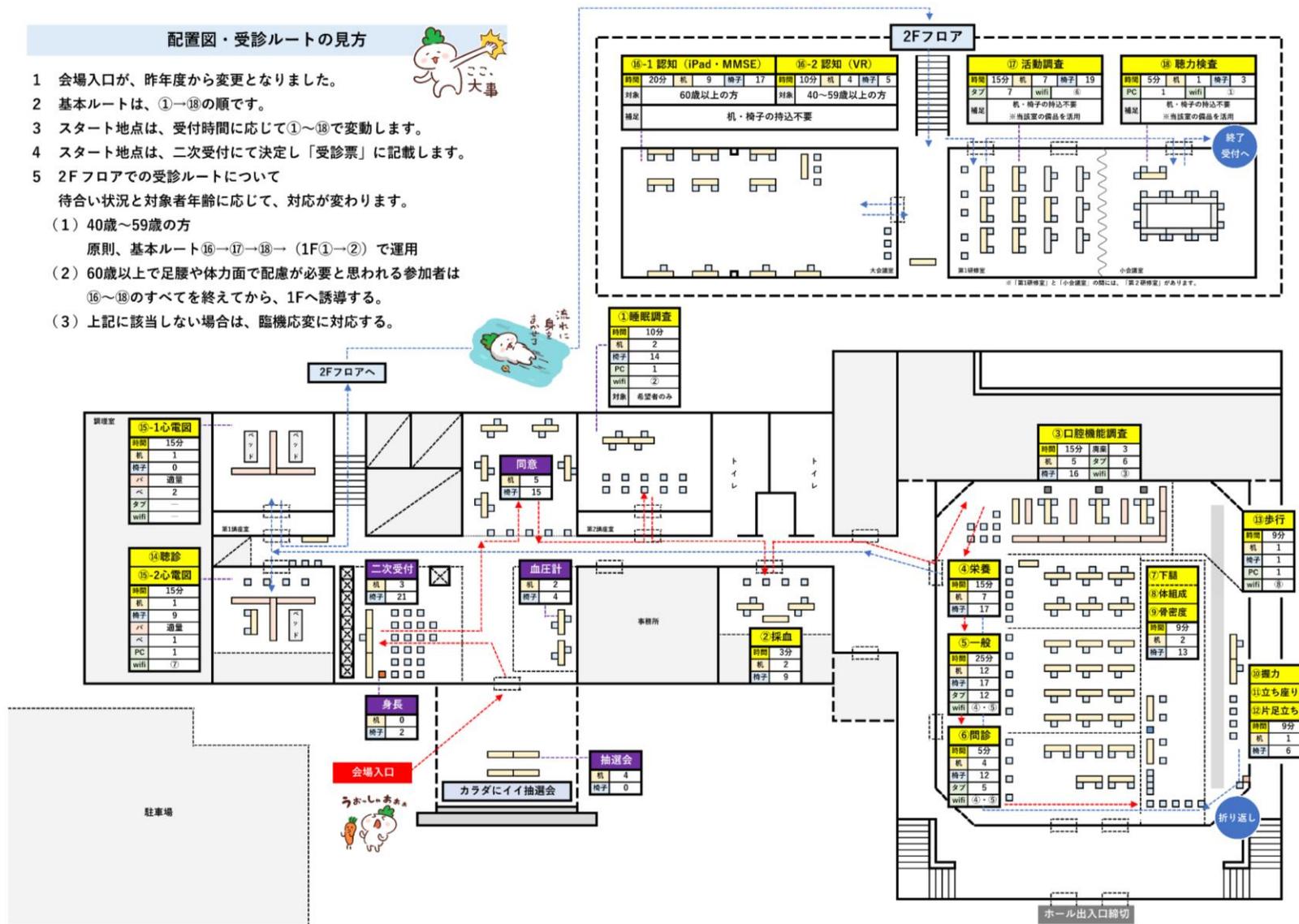
QRコード↑で
WEBサイトへ
移動します

R06健康チェック／垂水市市民館誘導スタッフ配置図

令和6年6月24日現在

配置図・受診ルートの見方

- 会場入口が、昨年度から変更となりました。
- 基本ルートは、①～⑯の順です。
- スタート地点は、受付時間に応じて①～⑯で変動します。
- スタート地点は、二次受付にて決定し「受診票」に記載します。
- 2Fフロアでの受診ルートについて
待合い状況と対象者年齢に応じて、対応が変わります。
 - 40歳～59歳の方
原則、基本ルート⑯→⑰→⑱→(1F①→②)で運用
 - 60歳以上で足腰や体力面で配慮が必要と思われる参加者は⑯～⑱のすべてを終えてから、1Fへ誘導する。
 - 上記に該当しない場合は、臨機応変に対応する。



STAFF BOOK

健康チェック

6

ブースごとの業務内容

1 心掛けていただきたいこと（スタッフの共通認識）

promise

参加者にとって

① 快適な受診環境であること（ストレスフリー）

⇒ 【スタッフ対応】 元気で丁寧な挨拶・誘導

② 着実かつスピーディな検査の実施

⇒ 【スタッフ対応】 参加者の本人確認・検査漏れ確認

③ 受診時間（会場滞在時間）の短縮

⇒ 【スタッフ対応】 空いているブースへ誘導



2-1 市職員主任担当者

1. 各ブーススタッフとの連携・統括、参加者の案内

2. 本部との情報共有

3. ブース確認票へのチェック ※本部から「ブース確認票」を配布
 参加者の受診票右上にある「受診No」を確認し
 ブース確認票の該当番号に「○」をつけ受診者を
 把握します。

4. 受診票の「終了確認」への
 「押印」または「サイン」

注意

他ブースの「終了確認」に誤ってサインを行い、
 検査を行わずに通過してしまうケースがあります。
参加者がブースを出る際は、ブーススタッフでは
 なく主任担当者が責任を持って「終了確認」を
 行ってください。

健康チェック受診票



00000000

1 健康チェック参加者

氏名	性別	生年月日	年齢	受診No
お名前 鹿児島 テスト	男	昭和24年11月12日	74歳	

※年齢は、令和6年4月1日を計算基準日にて算出しています。

2 健康チェック参加履歴（下段:血圧計貸出）

参加履歴	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18

3 受付・同意確認

終了確認	受付	BDHQ	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出	終了確認	身長			cm
		食品多様性	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出					

終了確認	同意	ペースメーカー	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無					
		血圧計測	血圧	/			mmHg	脈	拍/分
		血圧計測(再)	血圧	/			mmHg	脈	拍/分

【再計測基準】①収縮期血圧180mmHg以上・拡張期血圧100mmHg以上 ②脈拍110拍/分以上

4 検査内容

スタート	N	終了確認	検査項目	スタート	N	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)	<input checked="" type="checkbox"/>	1		握力
<input type="checkbox"/>	2		採血	<input checked="" type="checkbox"/>	1		立ち座り
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査	<input checked="" type="checkbox"/>	1		片足立ち
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査	<input checked="" type="checkbox"/>	1		歩行
<input type="checkbox"/>	5		一般調査	<input checked="" type="checkbox"/>	1		聴診
<input type="checkbox"/>	6		問診	<input type="checkbox"/>	1		心電図
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ	<input type="checkbox"/>	1		認知機能A(60歳以上)
<input checked="" type="checkbox"/>	8		インボディ	<input checked="" type="checkbox"/>	1		認知機能B(59歳以下)
			kg	<input type="checkbox"/>	1		活動調査
<input checked="" type="checkbox"/>	9		骨密度	<input type="checkbox"/>	1		聴力検査(65歳以上)

5 最終確認欄 (すべてのチェック終了後、医師による確認を行います。)

参加日	令和 年 月 日	最終確認サイン (医師サイン)
-----	----------	--------------------

2-2 終了確認欄への対応

1. 各検査ブースごとの受診票「終了確認」のサイン者は検査ブースで異なります。
2. サイン者は、右表のとおりです。
3. サイン者は、各検査ブースの「終了確認」欄に「押印」又は「サイン」を
お願いします。

注意

他ブースの「終了確認」に誤ってサイン等をし、検査を行わずに通過するケースがあります。

参加者がブースを出る際は、
右表の最終確認者が責任を持って
確認を行ってください。

健康チェック受診票

1 健康チェック参加者

氏名 性別 生年月日 年齢 受診No

鹿児島 アスト 男 昭和29年11月12日 74歳

※年齢は、令和6年4月1日を計算基準日として算出しています。

2 健康チェック参加履歴 (下段: 血圧計測定)

参加履歴

3 受付・問診確認

終了確認

受付 BOHQ 提出 未提出

終了確認 身長 cm

終了確認

問診

血圧計測 血圧 / mmHg 脈 拍/分

血圧計測(再) 血圧 / mmHg 脈 拍/分

【計測標準】 ①収縮期血圧160mmHg以上、拡張期血圧100mmHg以上、②脈拍110回/分以上

4 検査内容

スタート	No	終了確認	検査項目	スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		聴視調査 (検査者専用)	<input checked="" type="checkbox"/>	10		握力
<input type="checkbox"/>	2		採血	<input checked="" type="checkbox"/>	11		立ち降り
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査	<input checked="" type="checkbox"/>	12		片足立ち
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査	<input checked="" type="checkbox"/>	13		歩行
<input type="checkbox"/>	5		一般調査	<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	6		問診	<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	7		下肢周径・サリット	<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
<input type="checkbox"/>	8		インボディ	<input type="checkbox"/>	17		認知機能B(50歳以下)
<input type="checkbox"/>	9		背密度	<input type="checkbox"/>	18		活動調査
				<input type="checkbox"/>			聴力検査(65歳以上)

5 最終確認欄 (すべてのチェック終了後、医師による確認を行います。)

参加日 令和 年 月 日 最終確認サイン (医師サイン)

No	検査ブース名	ブース毎の終了確認サイン者
1	睡眠調査	主任担当者 (市職員)
2	採血	主任担当者 (市職員)
3	口腔調査	主任担当者 (市職員)
4	栄養調査	主任担当者 (市職員)
5	一般調査	主任担当者 (市職員)
6	問診	主任担当者 (市職員)
7~13	身体機能調査	鹿児島大学 (牧迫教授室スタッフ)
14	聴診	鹿児島大学 (大石教授室医師)
15	心電図	心電図収録者 ①市職員 (保健師) ②垂水中央病院 (検査技師) ③パソラボ
16	認知機能調査	牧迫教授研究室スタッフ
17	活動調査	主任担当者 (市職員)
18	聴力調査	主任担当者 (市職員)

3 各ブース業務

受付・帰り対応

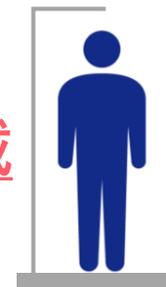
- ① 受診票・提出書類の受取確認
- ② 参加者を待合い席へご案内
- ③ スタート検査の決定
⇒ スタート検査決定表を活用
- ④ 受診スタートの合図・案内
- ⑤ 終了後のお帰り対応

従事スタッフ

垂水市	●	鹿児島大学	—	垂水中央病院	—
鹿児島県栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

身長

- ① 受付後に身長測定
- ② 測定結果を受診票に記載
- ③ ブース確認票チェック



3 受付・同意確認

終了確認	受付	BDHQ	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出
		食品多様性	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出
終了確認	同意	ペースメーカー	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
		血压計測	血压	/ / mmHg 脈 拍/分
		血压計測(再)	血压	/ / mmHg 脈 拍/分

終了確認	身長						cm
------	----	--	--	--	--	--	----

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	—	垂水中央病院	—
鹿児島県栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

同意

①説明・同意書

②ペースメーカー

の有無を確認

③血圧の測定・受診票への記載



3 受付・同意確認

終了確認	受付	BDHQ	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出	終了確認	身長					cm
		食品多様性	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出							
終了確認	同意	ペースメーカー	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無							
		血圧計測	血圧						mmHg	脈	拍/分
		血圧計測(再)	血圧						mmHg	脈	拍/分

①睡眠調査 (希望者のみ)

【主任担当者】

①受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック

②受診希望の確認

③鹿児島大学
スタッフへ繋ぐ

④検査終了後は

終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	採血
<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	口腔調査
<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	栄養調査
<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	一般調査
<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	問診
<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	下腿周径・ザリツ
	8		インボディ
			kg
	9		骨密度

※令和6年度は、これまで1回でも受診した方は対象外となります。
終了確認の欄には、最終受診年度が表記されます。

【鹿児島大学】

①調査実施 ②終了後は主任担当者へ繋ぐ

従事スタッフ

垂水市	—	鹿児島大学	●	垂水中央病院	●
鹿児島県栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	●	垂水中央病院	—
鹿児島県栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

②採血

【主任担当者】

- ①受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ②座席案内
- ③パソラボ
- スタッフへ繋ぐ
- ④検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
/	8	インボディ	
		kg
/	9	骨密度	

【パソラボ】

- ①採血実施
- ②終了後は主任担当者へ繋ぐ

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	—	垂水中央病院	—
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	●	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

③口腔機能調査

【主任担当者】

- ①受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ②座席案内
- ③タブレット
情報入力
- ④歯科医師へ繋ぐ
- ④検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
/	8	インボディ	
		kg
/	9	骨密度	

【鹿児島大学】

- ①調査実施
- ②終了後は主任担当者へ繋ぐ

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	●	垂水中央病院	—
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

④ 栄養調査

【主任担当者】

- ① 受付から
BDHQを回収・確認
- ② 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ③ 座席案内
- ④ 栄養士会へ繋ぐ
- ⑤ 検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
/	8		インボディ
		 kg
/	9		骨密度

【鹿児島県栄養士会】

- ① 参加者が事前記入したBDHQを
BDHQのOCR用紙に移す。
※事前記入されていない場合もあり。
- ② 参加者がブースを訪れたら
BDHQと食品多様性について
聞取りにて内容の確認を行う。
- ③ 終了後は、主任担当者へ繋ぐ



従事スタッフ

垂水市	 主任担当者	鹿児島大学	—	垂水中央病院	—
鹿児島県 栄養士会		パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

⑤ 一般調査

【主任担当者】

- ① 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ② 座席案内
- ③ 調査実施
- ④ 従事スタッフへ繋ぐ
- ⑤ 検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
/	8		インボディ
		 kg
<input type="checkbox"/>	9		骨密度

【従事スタッフ】

- ① 当日朝に、本部スタッフまたは主任担当者からタブレットの操作・設定方法の説明を受ける。
- ② 座席案内
- ③ リーダーで受診Noバーコードをスキャン
- ④ 参加者へタブレットの回答方法を説明する。
- ⑤ 回答は、基本的には参加者自身が行うが、参加者自身でのタブレット操作等が難しい等、サポートが必要と感じた場合は、スタッフが隣席し検査を行う。
- ⑥ 検査終了後は、主任担当者に終了報告
- ⑦ 主任担当者の確認終了後、問診の主任担当者へ繋ぐ



従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	●	市内薬局	●
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

⑥問診

【主任担当者】

- ①受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ②座席案内
- ③待ち時間で
お酢調査を実施
- ④保健師等へ繋ぐ
- ⑤検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
/	8	インボディ	
			kg
/	9	骨密度	

【保健師・看護師】

①問診

タブレットのバーコードリーダーで
受診Noバーコードをスキャンし
タブレットで問診を実施。

②お酢調査

問診終了後、お酢の調査を実施。

※待合が多い場合は、主任担当者が待合
い時間を利用して、お酢調査を実施して
いる場合があるため、主任担当者との情
報共有を行うこと。

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島 大学	—	垂水中央 病院	—
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	●	在宅看護師 在宅歯科衛生士	●



⑦～⑬ 身体・運動機能調査

【鹿児島大学】

① 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック

② 座席案内

③ 各検査実施

④ 検査終了後は
各検査の
終了確認に押印

⑤ 誘導スタッフに繋ぐ

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)
<input type="checkbox"/>	2		採血
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査
<input type="checkbox"/>	5		一般調査
<input type="checkbox"/>	6		問診
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ
<input type="checkbox"/>	8		インボディ
<input type="checkbox"/>	9		骨密度

スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	10		握力
<input type="checkbox"/>	11		立ち座り
<input type="checkbox"/>	12		片足立ち
<input type="checkbox"/>	13		歩行
<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
<input type="checkbox"/>	17		認知機能B(59歳以下)
<input type="checkbox"/>	18		活動調査
<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)



従事スタッフ

垂水市	—	鹿児島大学	●	垂水中央病院	—
鹿児島県栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

⑭ 聴診 ⑮ 心電図

【主任担当者】

- ① 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ② 座席案内
- ③ 医師等へ繋ぐ
- ④ 検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
/	10		握力
/	11		立ち座り
/	12		片足立ち
/	13		歩行
<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
			認知機能B(59歳以下)
<input type="checkbox"/>	17		活動調査
<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)

【医師・看護師・検査技師】

- ① 調査実施
- ② 終了後は主任担当者へ繋ぐ

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	●	垂水中央病院	●
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	●	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

⑯ 認知機能調査

【鹿児島大学】

- ① 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ② 座席案内
- ③ 各検査の実施
- ④ 検査終了後は
**各検査の
終了確認に押印**

スタート	No	終了確認	検査項目
/	10		握力
/	11		立ち座り
/	12		片足立ち
/	13		歩行
<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
			認知機能B(59歳以下)
<input type="checkbox"/>	17		活動調査
<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)

【注意点】

年齢に応じて調査の内容が異なるため注意

従事スタッフ

垂水市	—	鹿児島大学	●	垂水中央病院	—
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

17 活動調査

【主任担当者】

- ① 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ② 座席案内
- ③ 鹿児島大学
スタッフへ繋ぐ
- ④ 検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
/	10		握力
/	11		立ち座り
/	12		片足立ち
/	13		歩行
<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
<input type="checkbox"/>	16		認知機能B(59歳以下)
<input type="checkbox"/>	17		活動調査
<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)

【鹿児島大学】

- ① 調査実施
- ② 終了後は主任担当者へ繋ぐ

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	●	垂水中央病院	—
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

18 聴力調査 (65歳以上)

【主任担当者】

- ① 受診Noを確認し
ブース確認票へ
チェック
- ② 座席案内
- ③ 鹿児島大学
スタッフへ繋ぐ
- ④ 検査終了後は
終了確認に押印

スタート	No	終了確認	検査項目
/	10		握力
/	11		立ち座り
/	12		片足立ち
/	13		歩行
<input type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
<input type="checkbox"/>	16		認知機能B(59歳以下)
<input type="checkbox"/>	17		活動調査
<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)

【鹿児島大学】

- ① 調査実施
- ② 終了後は主任担当者へ繋ぐ

【注意点】

対象者は65歳以上のため注意

従事スタッフ

垂水市	● 主任担当者	鹿児島大学	●	垂水中央病院	—
鹿児島県 栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

誘導スタッフ

【鹿児島大学】

- ①参加者が迷わず次の検査ブースへ行けるように誘導することがメインの業務となります。
- ②誘導時は、まず必ず挨拶を行ってください。
- ③上記②にあわせ、受診票を預かり、次の検査を確認。
- ④次の検査ブースに近い誘導スタッフに参加者と受診票を繋ぐ。
- ⑤次の検査ブースの待合い状況により、検査開始まで時間がかかる（待ち時間が長くなる）と判断できた場合は、更に次のブースへ案内すること。

従事スタッフ

垂水市	 主任担当者	鹿児島大学	—	垂水中央病院	—
鹿児島県栄養士会	—	パソラボ	—	在宅看護師 在宅歯科衛生士	—

健康チェック受診票



1 健康チェック参加者

氏名	性別	生年月日	年齢	受診No
鹿児島 テスト	男	昭和24年11月12日	74歳	00000000

※年齢は、令和6年4月1日を計算基準日として算出しています。

2 健康チェック参加履歴（下段：血圧計貸出）

参加履歴	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
	R9	R10	R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18

3 受付・同意確認

終了確認	受付	BDHQ	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出	終了確認	身長		cm
		食品多様性	<input type="checkbox"/> 提出	<input type="checkbox"/> 未提出				
終了確認	同意	ペースメーカー	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無				
		血圧計測	血圧	/		mmHg	脈	拍/分
		血圧計測(再)	血圧	/		mmHg	脈	拍/分

【再計測基準】①収縮期血圧180mmHg以上・拡張期血圧100mmHg以上 ②脈拍110拍/分以上

4 検査内容

スタート	No	終了確認	検査項目	スタート	No	終了確認	検査項目
<input type="checkbox"/>	1		睡眠調査 (希望者限定)	<input checked="" type="checkbox"/>	10		握力
<input type="checkbox"/>	2		採血	<input checked="" type="checkbox"/>	11		立ち座り
<input type="checkbox"/>	3		口腔調査	<input checked="" type="checkbox"/>	12		片足立ち
<input type="checkbox"/>	4		栄養調査	<input checked="" type="checkbox"/>	13		歩行
<input type="checkbox"/>	5		一般調査	<input checked="" type="checkbox"/>	14		聴診
<input type="checkbox"/>	6		問診	<input type="checkbox"/>	15		心電図
<input type="checkbox"/>	7		下腿周径・ザリツ	<input type="checkbox"/>	16		認知機能A(60歳以上)
<input checked="" type="checkbox"/>	8		インボディ	<input checked="" type="checkbox"/>	16		認知機能B(59歳以下)
			kg	<input type="checkbox"/>	17		活動調査
<input checked="" type="checkbox"/>	9		骨密度	<input type="checkbox"/>	18		聴力検査(65歳以上)

5 最終確認欄 (すべてのチェック終了後、医師による確認を行います。)

参加日	令和 年 月 日	最終確認サイン (医師サイン)	
-----	----------	--------------------	--