

令和6年度

ママパパ教室

このたびは、ご妊娠おめでとうございます。
垂水市では、すこやかな赤ちゃんのお誕生を安心して迎えら
れるように、友だちづくりをしながら妊娠・出産・育児の準
備をする教室を下記のとおり開催いたします。
ぜひこの機会にご参加ください♪



❖日 程❖

日 程	場 所	定員
令和6年5月30日（木）	垂水市 子育て支援センター 1階	各6組
令和6年8月22日（木）		各6組
令和6年11月7日（木）		各6組
令和7年2月19日（水）		各6組

❖時 間❖ 午前10時00分～午前11時30分（受付：午前9時45～）

❖対 象❖ 垂水市にお住いの妊婦（妊娠36週未満）とその家族

❖内 容❖ ○口ゼッタ作り
○助産師による妊娠中の生活についてのお話や沐浴指導
○管理栄養士による妊娠中期～後期、産後の栄養についてのお話
○歯科衛生士による妊娠中や出産後の児のお口のケア など

❖持ってくる物❖ 母子健康手帳

❖定 員❖ 6組（先着順）

❖参 加 料❖ 無 料

❖申し込み方法❖ ①窓口または電話による申し込み

②QRコードからの申し込み →



申し込み用
QRコード



【申し込み・問い合わせ先】

垂水市保健課健康増進係 ☎ 32-1116（直通）