

# 学校だより 校訓「創造」「感動」「鍛錬」

垂水市立垂水中央中学校

令和5年度 第10号（2月22日発行） 校長 亀山 浩一

## 食に関する学習

垂水市学校給食センターの坂中栄養教諭を講師に招いて、1月下旬から2月上旬にかけて、全クラスで、「食に関する学習」を実施しました。ある学級では、「アスリート、美容、学力をアップさせるために大切な食事」のコースに分かれて、それぞれが必要な献立を考えました。各班の献立について、講師の先生からアドバイスがあり、子どもたちには多くの発見があったようです。生徒の感想として、「身長を伸ばすための食事が分かった」「記憶力を上げるためにはブドウ糖を取ったり、魚を食べたりすることはよい」「筋力をアップするためには蛋白質が必要だが、プロテインは身長が止まってから飲むべき」「健康・美容にはバランスの良い食事を取ればよい」「朝食は大切」「睡眠の質を高める食事」など、食生活を考える良い機会となりました。



## 垂水高等学校体験入学

1月24日（水）午後から2年生全員で垂水高校へ体験入学に行ってきました。昨年までは、3年生の2学期に行っていましたが、志望校を決定した後での体験でしたので、今年度から2年生で実施することにしました。当日は、5限目に授業見学を行い、6限目は10のグループに分かれて体験講座を受講しました。生徒からは、「現役高校生と交流ができて良かった」「思っていたよりも、実際に行きって感じのいい学校だった」などの感想が聞けました。地元にある

唯一の高校を体験入学して、垂水高校の良さを改めて感じられる日になりました。

日	曜	3月の主な行事
5	火	公立高等学校入学者選抜（～6日）
5	火	1,2年クラスマッチ
6	水	福祉講座1年, キャリア講演2年
8	金	3年クラスマッチ
12	火	第14回卒業式
13	水	公立高等学校合格者発表
21	木	生徒会専門部代議員会
21	木	公立高等学校第二次入学者選抜
25	月	修了式
28	木	辞任式

## 先生方頑張っています



1月から2月にかけて、9名の先生方が授業力向上を目指して研究授業を行いました。特に吉永先生は、大隅地区のフレッシュな先生方が集まる研修会で学級活動の授業を行いました。

「自分の知らない自分」について、クラスメートからいろいろ教えてもらいながら新しい気付きを発見できた授業はとても興味深い内容でした。生徒たちも話し合いや発表に一生懸命取り組んでいました。

## 県下一周駅伝応援



2月21日（水）第71回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会（県下一周駅伝）の沿道での応援が解禁されましたので、コースに出て全校で応援しました。小雨の降る中でしたが、4区10km区間を9km走り、残り1km地点で、選手の走るスピー



ドの早さに感動したり声援を送ったり、最後まであきらめない走りに多くの刺激を受けました。創作部が作成してくれたプラカードが、応援に華を添えてくれました。

## 表彰

第29回川畑杯ソフトテニス大会

第27回プロエース杯県中学校冬季ソフトテニス大会

肝属地区明るい選挙啓発書道コンクール

会長賞 2年 瀬脇 莉乃

入選 1年 岩元 彩葉

男子団体 第3位

女子団体 第2位

